



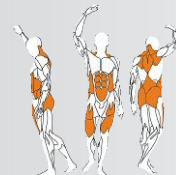
PRINCIPIANTE / BEGINNER

INTERMEDIO / INTERMEDIATE

AVANZADO / ADVANCED




ZONA INFERIOR LOWER BODY



ZONA MEDIA CORE



ZONA SUPERIOR UPPER BODY

MASAJE RELAXATION


ZONA INFERIOR LOWER BODY

ZONA SUPERIOR UPPER BODY

ESTIRAMIENTOS STRETCHING

--	--	--	--	--

